

アイロンビーズでつくってみよう

学校・学童・児童館・図書館のワークショップに。かんたんな図案10点と進め方。

対象：6歳以上の目安・時間：60分・1枚のプレート（29×29粒）で作れる図案

進め方（60分の例）

5分

はじめに

見本を見せて、作るものと約束（ビーズを口に入れない・アイロンは大人がかける）を伝えま
す。

5分

図案をえらぶ

図案シートから1つ選びます。はじめての子には、色の少ない図案がおすすめです。

30分

ビーズを並べる

図案のマス目を見ながら、プレートに1粒ずつ並べます。ピンセットを使うと置きやすくなり
ます。

10分

アイロン（大人）

大人がアイロンシートの上から中温でかけ、厚い本などで重しをして冷まします。

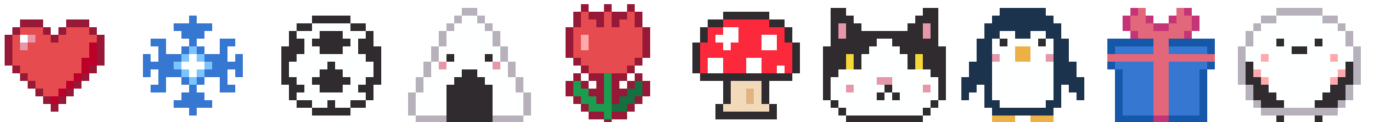
10分

仕上げ・片付け

キーホルダーの金具をつけたり、カードに貼ったりします。ビーズは色ごとに戻します。

準備するもの（1人分）

- | | |
|--|---|
| ☐ 図案シート（このPDF） | ☐ アイロンとアイロン台 |
| ☐ アイロンビーズ 2.6mm（粒数+1割の予備） | ☐ アイロンシート（クッキングシートでも可） |
| ☐ プレート（29×29粒）1人1枚 | ☐ 冷ますときの重し（厚い本など） |
| ☐ ピンセット 1人1本 | ☐ キーホルダーの金具やマグネット（あれば） |
| ☐ ビーズを色ごとに分ける紙皿やトレイ | |



この資料の図案は10点。くわしくは2ページ目、図案シートは3ページ目からです。

安全のために

- 2.6mm のビーズはとても小さいので、6歳以上を目安にしてください。小さなきょうだいが近くにいるときは、特に気をつけてください。
- ビーズを口や鼻、耳に入れないよう、はじめに約束してから始めてください。
- アイロンは大人がかけてください。アイロン1台に大人1人がつき、子どもの手が届かない場所に置きます。
- アイロンは中温（140～160℃）・スチームなしで、1か所10～20秒ずつ。穴が少し小さくなったら止めます。
- アイロンをかけた直後の作品は熱いので、冷めるまでさわらないでください。
- 床に落ちたビーズはすべりやすいので、終わったらすぐに拾いましょう。

うまく進めるコツ

- 5歳くらいまでの子や、細かい作業が苦手な子には、5mm のビーズと大きいプレートがおすすめです。図案は同じ粒数のまま使えます（仕上がりは約2倍の大きさ）。
- ビーズを色ごとに紙皿へ分けておくと、色えらびで迷わずに進められます。
- 並べ終わったプレートは動かさず、そのままアイロン台へ運びます。
- 早く終わった子には、ひらがなの表を見ながら名前を作ってもらいましょう。2文字なら1枚のプレートにのります。

この資料の図案（3ページ目から）



ハート

13×12粒・5色
104粒・約15分



雪の結晶（大きめ）

13×13粒・3色
73粒・約15分



サッカーボール

13×13粒・2色
137粒・約20分



おにぎり

16×15粒・4色
162粒・約20分



チューリップ

11×16粒・5色
130粒・約20分



きのこ

14×14粒・5色
142粒・約20分



はちわれねこ

16×15粒・4色
194粒・約25分



ペンギン

16×15粒・5色
164粒・約20分



プレゼントボックス

16×15粒・4色
170粒・約20分



シマエナガ

16×15粒・4色
188粒・約25分

ハート

13×12粒（約3.4×3.1cm）・5色・104粒・難しさ：かんたん・目安 約15分
マス目の文字は色番号（MARD 2.6mm と共通）。太い線は10粒ごとです。

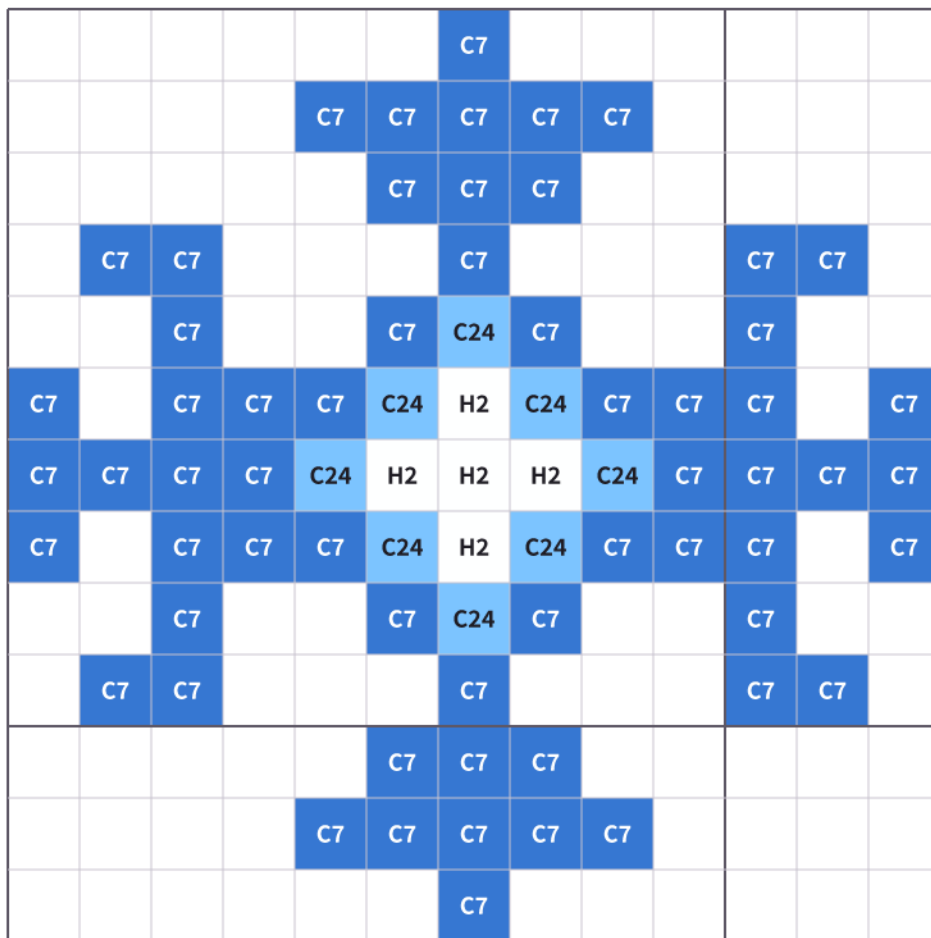
		F7	F7	F7				F7	F7	F7		
	F7	F25	F25	F25	F7		F7	F25	F25	F25	F7	
F7	F25	H2	F24	F25	F25	F7	F25	F25	F25	F25	F25	F7
F7	F25	F24	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F7
F7	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F7
F7	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F7
	F7	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F7
		F7	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F7
			F7	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F7
				F7	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F7
					F7	F8	F7					
						F7						

使う色と粒数（5色・104粒）

- F25 レッド 62粒
- F7 ワインレッド 30粒
- F8 クリムゾン 9粒
- F24 ピンク 2粒
- H2 ホワイト 1粒

雪の結晶（大きめ）

13×13粒（約3.4×3.4cm）・3色・73粒・難しさ：かんたん・目安 約15分
マス目の文字は色番号（MARD 2.6mm と共通）。太い線は10粒ごとです。



使う色と粒数（3色・73粒）

● C7 ブルー 60粒

○ H2 ホワイト 5粒

● C24 スカイブルー 8粒

サッカーボール

13×13粒（約3.4×3.4cm） ・ 2色 ・ 137粒 ・ 難しさ：かんたん ・ 目安 約20分
マス目の文字は色番号（MARD 2.6mm と共通）。太い線は10粒ごとです。

				H6	H6	H6	H6	H6				
		H6	H6	H2	H2	H2	H2	H2	H6	H6		
	H6	H2	H2	H2	H6	H6	H6	H2	H2	H2	H6	
	H6	H6	H2	H6	H6	H6	H6	H6	H2	H6	H6	
H6	H6	H6	H2	H2	H6	H6	H6	H2	H2	H6	H6	H6
H6	H6	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H6	H6
H6	H2	H2	H2	H2	H2	H6	H2	H2	H2	H2	H2	H6
H6	H2	H2	H2	H2	H6	H6	H6	H2	H2	H2	H2	H6
H6	H6	H2	H2	H6	H6	H6	H6	H6	H2	H2	H6	H6
	H6	H6	H2	H2	H6	H6	H6	H2	H2	H6	H6	
	H6	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H6	
		H6	H6	H2	H2	H6	H2	H2	H6	H6		
				H6	H6	H6	H6	H6				

使う色と粒数（2色 ・ 137粒）

● H6 チャコール 72粒

○ H2 ホワイト 65粒

おにぎり

16×15粒（約4.2×3.9cm）・4色・162粒・難しさ：かんたん・目安 約20分

マス目の文字は色番号（MARD 2.6mm と共通）。太い線は10粒ごとです。

							H3	H3							
						H3	H2	H2	H3						
					H3	H2	H2	H2	H2	H3					
				H3	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H3				
				H3	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H3				
			H3	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H3			
			H3	H2	H6	H2	H2	H2	H2	H6	H2	H3			
		H3	H2	F24	H2	H2	H2	H2	H2	H2	F24	H2	H3		
		H3	H2	H2	H2	H2	H6	H6	H2	H2	H2	H2	H3		
	H3	H2	H2	H2	H2	H6	H6	H6	H6	H2	H2	H2	H2	H3	
	H3	H2	H2	H2	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H2	H2	H2	H3	
H3	H2	H2	H2	H2	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H2	H2	H2	H2	H3
H3	H2	H2	H2	H2	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H2	H2	H2	H2	H3
H3	H2	H2	H2	H2	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H2	H2	H2	H2	H3
	H3	H3	H3	H3	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H3	H3	H3	H3	

使う色と粒数（4色・162粒）

○ H2 ホワイト 86粒

● H6 チャコール 38粒

● H3 グレー 36粒

● F24 ピンク 2粒

チューリップ

11×16粒（約2.9×4.2cm）・5色・130粒・難しさ：かんたん・目安 約20分
マス目の文字は色番号（MARD 2.6mm と共通）。太い線は10粒ごとです。

		F7			F7			F7		
	F7	F25	F7	F7	F25	F7	F7	F25	F7	
	F7	F25	F25	F7	F25	F7	F25	F25	F7	
F7	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F7
F7	F25	F14	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F7
F7	F25	F14	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F7
F7	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F7
	F7	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F25	F7	
		F7	F25	F25	F25	F25	F25	F7		
	F7		F7	F7	B8	F7	F7		F7	
F7	B8	F7		F7	B8	F7		F7	B12	F7
F7	B8	B8	F7	F7	B8	F7	F7	B12	B12	F7
	F7	B8	B8	F7	B8	F7	B12	B12	F7	
		F7	B8	B8	B8	B12	B12	F7		
			F7	F7	B8	F7	F7			
					F7					

使う色と粒数（5色・130粒）

- F7 ワインレッド 54粒
- F25 レッド 54粒
- B8 グリーン 13粒
- B12 フォレストグリーン 7粒
- F14 ピンク 2粒

きのこ

14×14粒（約3.6×3.6cm）・5色・142粒・難しさ：かんたん・目安 約20分
マス目の文字は色番号（MARD 2.6mm と共通）。太い線は10粒ごとです。

				H6	H6	H6	H6	H6	H6				
		H6	H6	F4	F4	F4	F4	F4	F4	H6	H6		
	H6	F4	F4	H2	H2	F4	F4	F4	F4	F4	F4	H6	
	H6	F4	H2	H2	H2	F4	F4	F4	H2	H2	F4	H6	
H6	F4	F4	F4	H2	F4	F4	F4	F4	H2	H2	F4	F4	H6
H6	F4	F4	F4	F4	F4	F4	F4	F4	F4	F4	F4	F4	H6
H6	F4	H2	H2	F4	F4	F4	H2	H2	F4	F4	F4	F4	H6
H6	F4	H2	H2	F4	F4	F4	H2	H2	F4	F4	H2	F4	H6
	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	
				H6	G16	G16	G16	G16	H6				
				H6	G16	G16	G4	G16	H6				
				H6	G16	G16	G4	G16	H6				
			H6	G16	G16	G16	G16	G16	G16	H6			
			H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6			

使う色と粒数（5色・142粒）

● F4 レッド 55粒

● H6 チャコール 50粒

○ H2 ホワイト 19粒

● G16 ベージュ 16粒

● G4 タン 2粒

はちわれねこ

16×15粒（約4.2×3.9cm）・4色・194粒・難しさ：かんたん・目安 約25分

マス目の文字は色番号（MARD 2.6mm と共通）。太い線は10粒ごとです。

	H6	H6											H6	H6	
	H6	H6	H6										H6	H6	H6
	H6	F24	H6	H6								H6	H6	F24	H6
	H6	F24	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	F24	H6	
	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H2	H2	H6	H6	H6	H6	H6	H6	
H6	H6	H6	H6	H6	H6	H2	H2	H2	H2	H6	H6	H6	H6	H6	H6
H6	H6	H6	A5	H6	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H6	A5	H6	H6	H6
H6	H6	H6	A5	H6	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H6	A5	H6	H6	H6
H6	H6	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H6	H6
H6	H2	H2	H2	H2	H2	H2	F24	F24	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H6
H6	H2	H2	F24	H2	H2	H2	H2	H6	H2	H2	H2	H2	F24	H2	H6
H6	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H6	H2	H6	H2	H2	H2	H2	H2	H6
	H6	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H6	
		H6	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H6		
			H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6	H6			

使う色と粒数（4色・194粒）

● H6 チャコール 95粒

○ H2 ホワイト 87粒

● F24 ピンク 8粒

● A5 イエロー 4粒

ペンギン

16×15粒（約4.2×3.9cm）・5色・164粒・難しさ：かんたん・目安 約20分

マス目の文字は色番号（MARD 2.6mm と共通）。太い線は10粒ごとです。

					C12	C12	C12	C12	C12	C12					
				C12	C12	C12	C12	C12	C12	C12	C12				
			C12	C12	C12	C12	C12	C12	C12	C12	C12	C12			
			C12	C12	H2	H2	C12	C12	H2	H2	C12	C12			
		C12	C12	H2	H6	H2	H2	H2	H2	H6	H2	C12	C12		
		C12	C12	H2	H2	H2	G5	G5	H2	H2	H2	C12	C12		
		C12	C12	F24	H2	H2	G5	G5	H2	H2	F24	C12	C12		
	C12	C12	C12	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	C12	C12	C12	
	C12	C12	C12	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	C12	C12	C12	
C12	C12	C12	C12	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	C12	C12	C12	C12
C12	C12		C12	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	C12		C12	C12
C12			C12	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	C12			C12
			C12	C12	H2	H2	H2	H2	H2	H2	C12	C12			
				C12	C12	C12	C12	C12	C12	C12	C12				
				G5	G5	G5			G5	G5	G5				

使う色と粒数（5色・164粒）

● C12 ネイビー 84粒

○ H2 ホワイト 66粒

● G5 マリーゴールド 10粒

● H6 チャコール 2粒

● F24 ピンク 2粒

プレゼントボックス

16×15粒（約4.2×3.9cm）・4色・170粒・難しさ：かんたん・目安 約20分

マス目の文字は色番号（MARD 2.6mm と共通）。太い線は10粒ごとです。

				E7	F9					F9	E7				
			E7	F9	F9	E7			E7	F9	F9	E7			
			E7	F9	F9	F9	E7	E7	F9	F9	F9	E7			
				E7	F9	F9	F9	F9	F9	F9	E7				
	C16	C16	C16	C16	C16	C16	F9	F9	C16	C16	C16	C16	C16	C16	
	C16	C7	C7	C7	C7	C7	F9	F9	C7	C7	C7	C7	C7	C16	
	F9	F9	F9	F9	F9	F9	F9	F9	F9	F9	F9	F9	F9	F9	
	C16	C7	C7	C7	C7	C7	F9	F9	C7	C7	C7	C7	C7	C16	
		C16	C7	C7	C7	C7	F9	F9	C7	C7	C7	C7	C16		
		C16	C7	C7	C7	C7	F9	F9	C7	C7	C7	C7	C16		
		C16	C7	C7	C7	C7	F9	F9	C7	C7	C7	C7	C16		
		C16	C7	C7	C7	C7	F9	F9	C7	C7	C7	C7	C16		
		C16	C7	C7	C7	C7	F9	F9	C7	C7	C7	C7	C16		
		C16	C7	C7	C7	C7	F9	F9	C7	C7	C7	C7	C16		
		C16	C16	C16	C16	C16	E7	E7	C16	C16	C16	C16	C16		

使う色と粒数（4色・170粒）

● C7 ブルー 68粒

● F9 ローズピンク 50粒

● C16 ロイヤルブルー 38粒

● E7 マゼンタ 14粒

シマエナガ

16×15粒（約4.2×3.9cm）・4色・188粒・難しさ：かんたん・目安 約25分

マス目の文字は色番号（MARD 2.6mm と共通）。太い線は10粒ごとです。

					H3	H3	H3	H3	H3	H3					
			H3	H3	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H3	H3			
		H3	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H3		
	H3	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H3	
	H3	H2	H2	H2	H6	H2	H2	H2	H2	H6	H2	H2	H2	H3	
H3	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H6	H6	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H3
H3	H2	H2	F14	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	F14	H2	H2	H3
H3	H6	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H6	H3
H3	H6	F14	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	F14	H6	H3
H3	H6	H6	F14	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	F14	H6	H6	H3
	H3	H6	H6	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H6	H6	H3	
	H3	H6	H6	H6	H2	H2	H2	H2	H2	H2	H6	H6	H6	H3	
		H3	H6	H6	H6	H2	H2	H2	H2	H6	H6	H6	H3		
			H3	H3	H3	H3	H3	H3	H3	H3	H3	H3			
					H6					H6					

使う色と粒数（4色・188粒）

○ H2 ホワイト 110粒

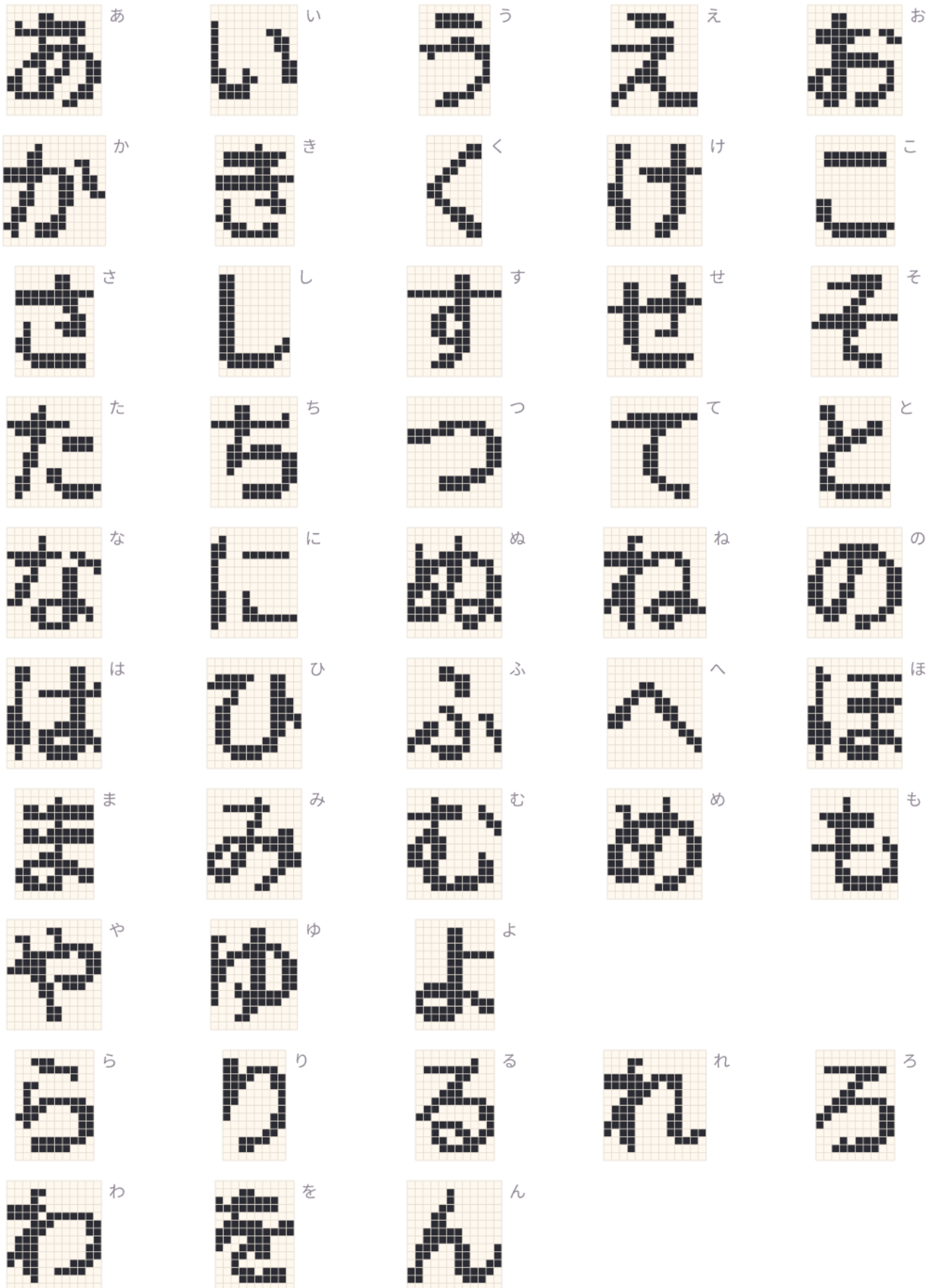
● H3 グレー 42粒

● H6 チャコール 30粒

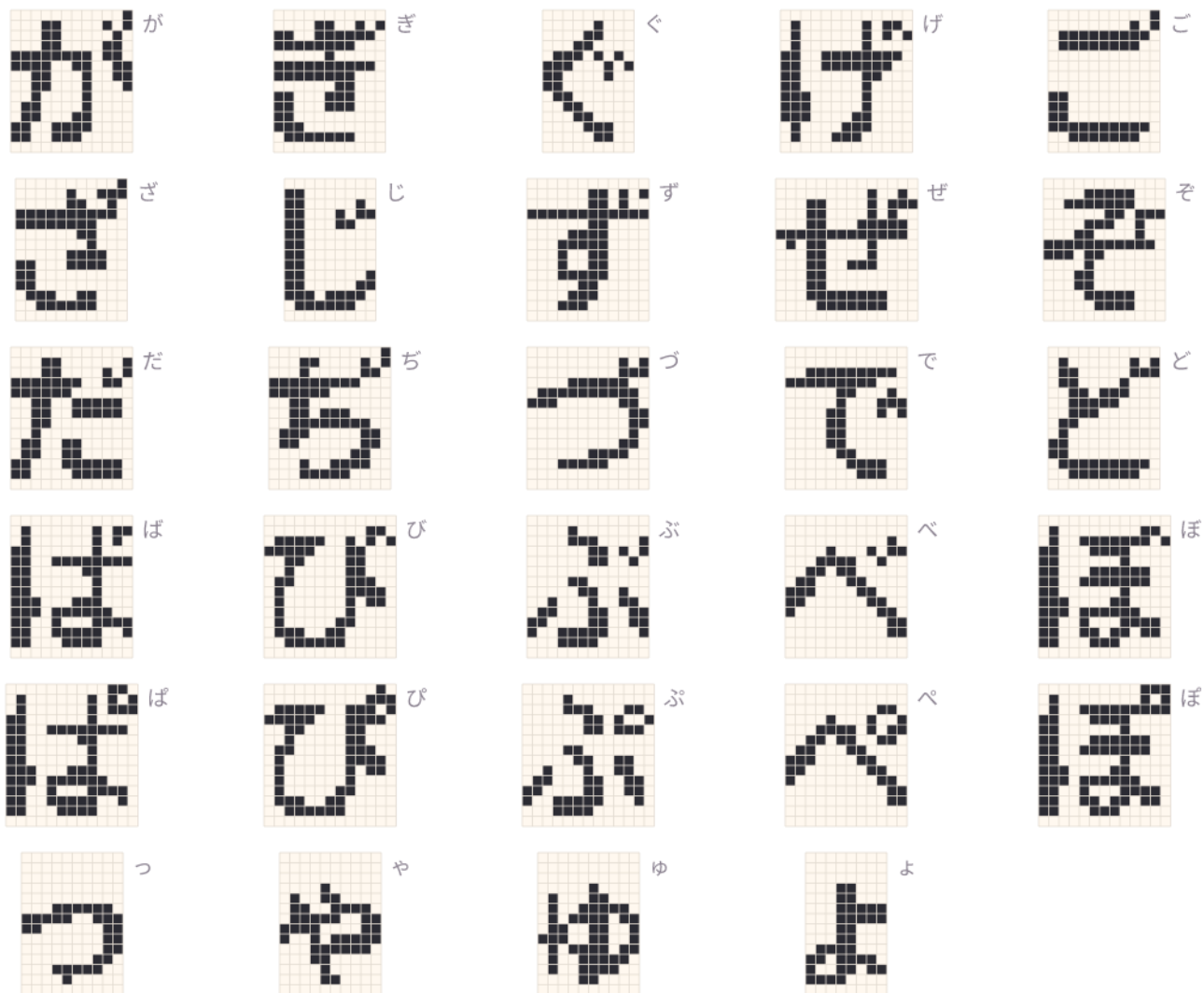
● F14 ピンク 6粒

なまえを作ろう（ひらがな 1）

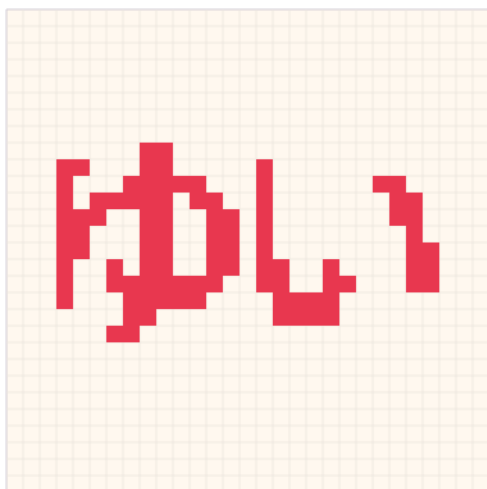
1マスがビーズ1粒。文字はたて14粒で、文字と文字のあいだは1粒あけます。



なまえを作ろう（ひらがな 2）



2文字なら、1枚のプレートにのります



例：「ゆい」。プレートのまん中に、たて14粒・よこ23粒で並べました。3文字以上の名前は、プレートを横に2枚つなげます。

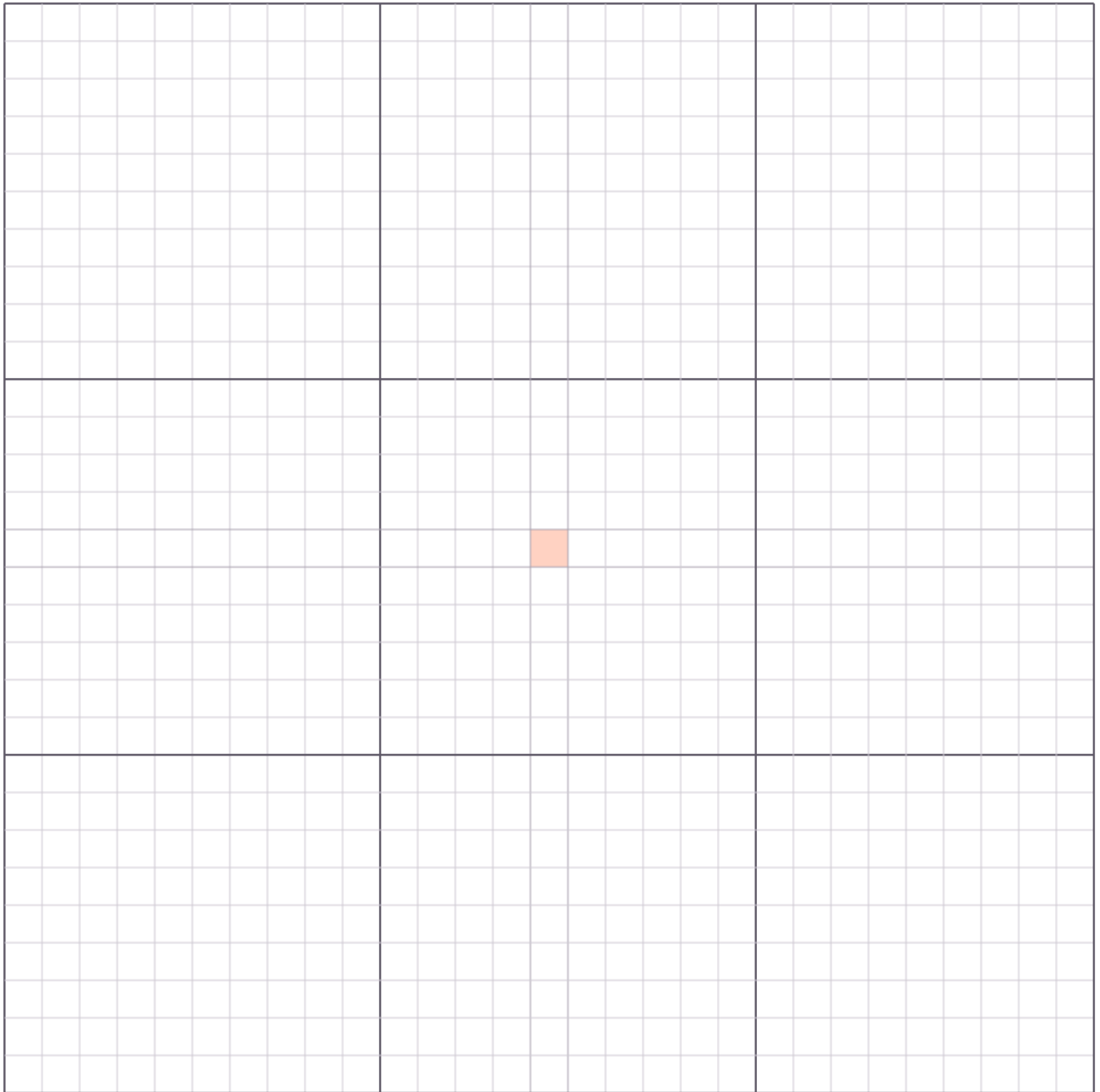
カタカナ・アルファベットや、色番号つきの名前の図案は、下のページで無料で作れます。

mamepix.com/patterns/letters

じぶんの図案をかいてみよう

色えんぴつでマスをもって、図案を作ります。1マスがビーズ1粒です（29×29粒・約7.5cm角）。

なまえ _____



太い線は10粒ごと、色のついたマスがまん中です。